

Innanzitutto dotarsi dell' apposito contenitore per "**urine delle 24 ore**" e poi portarlo, ancora vuoto, in laboratorio dove verrà messo un apposito conservante.

Poichè alcuni farmaci possono interferire con l' esame, si dovranno comunicare eventuali terapie in corso.

Scartare le prime urine del mattino (quelle del risveglio) e annotare l' orario.

Da quel momento raccogliere tutte le urine nel contenitore, senza scartare nulla.

La raccolta termina la mattina dopo, raccogliendo l' ultimo campione di urine: quelle del risveglio questa volta vanno raccolte e chiudono così le 24 ore.

Consegnare poi TUTTO il contenitore in laboratorio.

E' importante sapere che non bisogna eseguire attività fisiche nelle 24 ore che precedono la raccolta e durante questa occorre evitare condizioni di stress.